



COLEGIO SAN AGUSTÍN
CONCEPCIÓN

BOLETÍN PREVENTIVO PARA LA FAMILIA.

CIBERACOSO

El ciberespacio es un lugar para apoyarnos mutuamente , no para destruirnos. Juntos podemos crear un espacio seguro y positivo.



UN SOLO VIDEO

**PUEDE CONVERTIRSE
EN ACOSO
CONSTANTE .**



¿QUÉ ES EL CIBERACOSO?



El **CIBERACOSO** es la **intimidación psicológica, hostigamiento o acoso y humillación** que se produce entre **pares** a través de un **medio digital** y generalmente, desde el **anonimato**. Es **sostenida en el tiempo** y cometida con cierta **regularidad**; y puede incluir videos, imágenes, comentarios o mensajes que dañan. Su **impacto** es mayor ya que las redes sociales tienen audiencias ilimitadas.

¿CÓMO SE EXPRESA?

ACOSO : Envío de imágenes denigrantes, virus informáticos; elección de un participante con menos experiencia en los juegos en línea para ganarle constantemente y humillarlo, entre otros. Ejemplos: trolleo, funa y grooming.

EXCLUSIÓN Denegación a la víctima del acceso a chat o redes sociales de todo el curso o sus comunidades.

MANIPULACIÓN: Uso de información encontrada en las redes sociales para difundirla de forma inadecuada con intención de dañar a otra persona. Ejemplos: pack o sextorsión, suplantación de identidad, cuentas falsas, divulgación de información privada, entre otros.



LOS EFECTOS DEL CIBERACOSO

- Aislamiento.
- Baja autoestima.
- Inseguridad.
- Problemas para interactuar socialmente.
- Vulnerabilidad.
- A largo plazo, puede generar depresión crónica o fobia social, con consecuencias lamentables.



¿QUÉ PUEDE HACER LA FAMILIA ANTE EL CIBERACOSO?

- **Resguardar y educar** en el uso responsable de las redes sociales y el celular.
- **Reforzar el buen trato** entre amigos y compañeros.
- **Apoyar emocionalmente** al niño, niña o adolescente, que se sienta protegido, valorado y estimado.
- **Atender conductas y estados de ánimo** para detectar maltratos.
- **Orientar al afectado** para que ignore, bloquee al remitente y no responda la agresión.
- **Informar al establecimiento** para que active el protocolo respectivo.

