



EL VALOR DE SER HONESTO

“La verdad habita en el interior del hombre”
San Agustín

LA HONESTIDAD ES VIVIR EN LA VERDAD

La **HONESTIDAD** significa aprender a vivir con la verdad, ser coherente entre lo que se dice y lo que se hace, y actuar con respeto hacia los demás.



- No es solo evitar mentir, sino asumir responsabilidades, reconocer errores y aprender a decir la verdad.
- La **HONESTIDAD** es un valor que una vez aprendido y asimilado, se convierte en una **actitud** que siembra **confianza** en uno mismo y en aquellos que están en contacto con esta persona.
- **Ser honesto** hace que los hijos/as actúen siempre con base en la **verdad y en la justicia**.
- Entre los **beneficios** de ser honestos en la familia y en el Colegio, es que se genera **confianza, seguridad y autoestima**.



Enseñar la honestidad a los niños es fundamental para construir una base sólida de valores que los guíe a lo largo de su vida. Como padres, podemos implementar estrategias prácticas que no solo refuercen este valor, sino que también lo conviertan en parte de su día a día de forma natural y positiva

Sugerencias para los Padres...

- Sé un **modelo de honestidad**. Los niños aprenden observando. Si ven que sus padres actúan con sinceridad, incluso en situaciones complicadas, lo imitarán.
- **Recompensa la sinceridad, no el resultado**. Elogia los actos de honestidad, aunque impliquen admitir un error. Por ejemplo: «Gracias por decirme la verdad, eso es muy valiente de tu parte.» Esto refuerza el valor de ser honesto.
- **Enseña la diferencia entre verdad y mentira**. Explícales cómo identificar una mentira y las consecuencias que puede tener.
- **Evita fomentar mentiras con tus acciones**. No les pidas que mientan, como decir: «Dile al vecino que no estoy en casa.» Esto crea confusión sobre cuándo es aceptable ser honesto y puede afectar su aprendizaje.
- **Refuerza el valor de la empatía**. Ayuda a los hijos/as a entender cómo las mentiras pueden lastimar a los demás. Por ejemplo, pregúntales: «¿Cómo te sentirías si alguien no te dijera la verdad?» Esto fomenta la **compasión y la comprensión** de los efectos de sus acciones.

¿Cómo vivimos el valor de la honestidad en nuestra Familia?
¿Qué debemos mejorar? ¿Qué es lo más difícil de educar?

“Ser honesto es actuar con verdad incluso cuando nadie está mirando”

