



Colegio : LICEO SAN AGUSTIN
 Comuna : CONCEPCIÓN
 Región : REGIÓN DEL BIO-BIO

Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Huevo Revuelto (H) c/ Jalea con Yogurt Mostacciolis con Salsa	3 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan Blanco con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Pepino Zanahoria Limon Cong Manzana Entera Nat	4 DESAYUNO: Avena Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Jurel (PJPM) c/ Ens.Repollo c/ 1/4 Limon Pera Entera Nat	5 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Zanahoria Choclo Fideos Espirales Tricolor Limon Cong Manzana Entera Nat	6 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Durazno Entero Nat Ens. Tomate Filetillo de Pollo Asado (CF) c/ Pure de Papas (Mitad)	7	8
9 DESAYUNO: Granola Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Ensalada Ens. Tomate Nugget de Pescado (PAPM) c/ Yogurt Liquido Postre	10 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Pepino Lentejas Guisadas Limon Cong Manzana Entera Nat	11 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Palta ALMUERZO: Agua Durazno Entero Nat Ens.Repollo c/ 1/4 Limon Ensalada Rusa (V) Huevo Duro (H) c/	12 DESAYUNO: Manzana Entera Nat Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Ens. Tomate - Choclo Fideos Rigati Tricolor Flan Trutro de Pollo Asado (CT) c/	13 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Zanahoria Filete Pescado al Horno (PFP) c/ Limon Cong Manzana Entera Nat Pure de Papas (Mitad)	14	15
16 DESAYUNO: Avena Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Budin de Pescado (PJPM) c/ Ens. Pepino Espirales Zanahoria Limon Cong Manzana Entera Nat	17 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Mermelada Damasco ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Durazno Entero Nat Ens. Tomate	18 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Repollo Zanahoria Jalea con Yogurt Limon Cong Trutro de Pollo Asado (CT) c/	19 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Salpicon de Atun (PAPM) Yogurt Liquido Postre	20 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Cerdo al Jugo (CF) c/ Ens. Pepino Fideos Rigati Tricolor Limon Cong Melon Trozado	21	22
23 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Carne Vacuno al Jugo Pouch c/ Ens. Tomate Fideos Ravioles Manzana Entera Nat	24 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan blanco con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Durazno Entero Nat Ens. Pepino Zanahoria Lentejas Guisadas Limon Cong	25	26 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Ensalada Fideos Tricolor Jardinera Limon Cong Melon Trozado Pino de Atun Frio (PAPM) c/	27 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Ens. Apio Preel c/1/4 Limon Ensalada de Porotos Filetillo de Pollo al Curry (CF) c/ Yogurt Liquido Postre	28	29
30 DESAYUNO: Durazno Entero Nat Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Croquetas de Jurel (PJPM) c/ Ens. Zanahoria Choclo Fideos Rigati Tricolor Limon Cong Melon Trozado	31 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan blanco con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Durazno Entero Nat Ens. Pepino Limon Cong Porotos c/Riendas (LPR)					