



Colegio : LICEO SAN AGUSTIN
 Comuna : CONCEPCIÓN
 Región : REGIÓN DEL BIO-BIO

Noviembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4 DESAYUNO: Avena Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Zanahoria Espirales al Oregano Nugget de Pescado (PAPM) c/ Yogurt Liquido Postre	5 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Lentejas Guisadas Manzana Entera Nat	6 DESAYUNO: Granola Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Jurel (PJPM) c/ Ens.Repollo c/ 1/4 Limon Jalea con Yogurt	7 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Integral con Huevo revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Pepino Ensalada Rusa (V) Filetillo de Pollo al Curry (CF) c/ Mandarina Trozada	8 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan blanco con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Carne Vacuno al Jugo Pouch c/ Ens. Zanahoria Choclo Fideos Rigati Tricolor Pera Entera Nat	9	10
11 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Arroz Perla Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Repollo Zanahoria Flan	12 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Mermelada Damasco ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Tomate Naranja Entera Nat	13 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Manzana Entera Nat Pure de Papas (Mitad) Trutro de Pollo Asado (CT) c/	14 DESAYUNO: Manzana Entera Nat Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Croquetas de Atun (PAPM) c/ Ens. Papa Repollo Fideos Espirales Tricolor Pera Entera Nat	15 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Charquican de Verduras (VPR) Ens. Tomate - Cebolla Huevo Duro (H) c/ Yogurt Liquido Postre	16	17
18 DESAYUNO: Granola Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Budin de Pescado (PJPM) c/ Ens. Zanahoria Choclo Fideos Rigati Tricolor Manzana Entera Nat	19 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas Mandarina Trozada	20 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Cerdo al Jugo (CF) c/ Ens.Repollo c/ 1/4 Limon Papas Rusticas (LG) Yogurt Liquido Postre	21 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Ensalada Fideos Tricolor Jardinera Pera Entera Nat Pino de Atun Frio (PAPM) c/	22 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Pepino Zanahoria Ensalada de Porotos Filetillo de Pollo Asado (CF) c/ Manzana Entera Nat	23	24
25 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Tomate oregano ALMUERZO: Agua Ens. Apio Preel c/1/4 Limon Huevo Revuelto (H) c/ Jalea con Yogurt Mostacholis Zanahoria	26 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Tomate - Cebolla Mandarina Trozada	27 DESAYUNO: Pera Entera Nat Yogurt Batido Sabor ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Zanahoria Choclo Manzana Entera Nat Trutro de Pollo Asado (CT) c/	28 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Pera Entera Nat Pure de Papas (Mitad)	29 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Huevo revuelto ALMUERZO: Agua Budin de Zapallito (V) Ens. Tomate Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/ Manzana Entera Nat	30	