



Colegio : LICEO SAN AGUSTIN
 Comuna : CONCEPCIÓN
 Región : REGIÓN DEL BIO-BIO

Octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Manzana Entera Nat Porotos c/Riendas (LPR)	2 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Motachiolis Blancos Pure Fruta Manz-Pera Ind Salsa de Atun (PAPM) c/	3 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Huevo revuelto ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Ens. Tomate - Cebolla Filetillo de Pollo Asado (CF) c/ Pera Entera Nat	4 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Charquican de Verduras (VPR) Ens. Repollo Zanahoria Huevo Duro (H) c/ Manzana Entera Nat	5	6
7 DESAYUNO: Granola Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Manzana Entera Nat Mostacciolis con Salsa Nugget de Pescado (PAPPM) c/	8 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas Naranja Entera Nat	9 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Integral con Huevo revuelto ALMUERZO: Agua Carne Vacuno al Jugo Pouch c/ Ens. Betarraga Papas Rusticas (LG) Pera Entera Nat	10 DESAYUNO: Avena Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Ens. Papa Repollo Espirales Zanahoria Flan Trutro de Pollo Asado (CT) c/	11 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Budin de Pescado (PJPM) c/ Ens. Tomate Jalea con Yogurt Pure de Papas (Mitad)	12	13
14 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Huevo revuelto ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Apio Prael c/1/4 Limon Manzana Entera Nat Motachiolis al Oregano	15 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Tomate Mandarina Trozada	16 DESAYUNO: Granola Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Atun (PAPM) c/ Ens. Zanahoria Choclo Yogurt Liquido Postre	17 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Estofado de Ave (CF) Pure Fruta Manz-Pera Ind	18 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Espirales Zanahoria Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Naranja Entera Nat	19	20
21 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Zanahoria Huevo Revuelto (H) c/ Manzana Entera Nat Mostacciolis con Salsa	22 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Integral con Mermelada Damasco ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas Naranja Entera Nat	23 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Cerdo al Curry (C) c/ Ens. Betarraga Papas Rusticas (LG) Pure Fruta Manzana Ind	24 DESAYUNO: Avena Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Ens. Papa Repollo Fideos Espirales Tricolor Semola c/Leche Trutro de Pollo Asado (CT) c/	25 DESAYUNO: Barra de Cereal (2 un) Bebida Lactea Saborizada ALMUERZO: Agua Ind. Frutos Secos Ind Granola Ind (20 g) Manzana Entera Nat Pan con Queso Jamon (70/30/30)	26	27
28 DESAYUNO: Granola Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Croquetas de Jurel (PJPM) c/ Ens.Repollo c/ 1/4 Limon Pera Entera Nat	29 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Tomate - Cebolla Naranja Entera Nat	30 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Betarraga Espirales al Oregano Pure Fruta Manzana Ind	31			