



Colegio : LICEO SAN AGUSTIN
 Comuna : CONCEPCIÓN
 Región : REGIÓN DEL BIO-BIO

Julio 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Zanahoria Espirales Blancos Kiwi Trozado Limon Nat Salsa de Atun (PAPM) c/	2 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan Integral con Palta ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Porotos c/Riendas (LPR) Pure Fruta Manzana Ind	3 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Quesillo ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Betarraga Limon Nat Naranja Entera Nat Papas Rusticas (LG)	4 DESAYUNO: Granola Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Ens. Papa Choclo Arveja Limon Nat Mostacciolis con Salsa Trutro de Pollo Asado (CT) c/ Yogurt Frutilla Postre	5 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Charquican de Vacuno (CC) Ens. Tomate Manzana Entera Nat	6	7
8 DESAYUNO: Avena Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Ens. Zanahoria Choclo Limon Nat Motachiolis al Oregano Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Semola c/Leche	9 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Betarraga Limon Nat Pure Fruta Manzana Ind	10 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Huevo revuelto ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Jurel (PJPM) c/ Ens. Repollo Zanahoria Jalea con Yogurt Limon Nat	11 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Agua Ens. Tomate - Cebolla Espirales Zanahoria Huevo Revuelto (H) c/ Pera Entera Nat	12 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Blanco con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Carbonada de Aves (CF) Ens. Repollo Limon Nat Manzana Entera Nat	13	14
15 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Croquetas de Jurel (PJPM) c/ Ens. Apio Prael c/1/4 Limon Mostacciolis con Salsa Pure Fruta Manzana Ind	16	17 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Miel ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas Naranja Entera Nat	18 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua Ens. Repollo Filetillo Pollo a la Miel c/ Limon Nat Manzana Entera Nat Papas Rusticas (LG)	19 DESAYUNO: Avena Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Cerdo al Jugo (CF) c/ Ens. Zanahoria Choclo Fideos Espirales Tricolor Limon Nat Pera Entera Nat	20	21
22 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate Pan Integral con Mermelada Damasco ALMUERZO: Agua Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Repollo Espirales con Salsa Limon Nat Pure Fruta Manz-Pera Ind	23 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Agua Arvejas Guisadas Ens. Tomate - Cebolla Naranja Entera Nat	24 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Integral con Queso Laminado ALMUERZO: Agua Charquican de Verduras (VPR) Ens. Repollo c/ 1/4 Limon Huevo Duro (H) c/ Manzana Entera Nat	25 DESAYUNO: Granola Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Arroz a la Jardinera Ens. Papa Tomate Flan Limon Nat Trutro de Pollo Asado (CT) c/	26 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Filete Pescado al Horno (PFP) c/ Limon Nat Motachiolis al Oregano Pera Entera Nat	27	28
29 DESAYUNO: Avena Leche Liquida Blanca ALMUERZO: Agua Arroz Graneado Croquetas de Atun (PAPM) c/ Ens. Papa Repollo Limon Nat Manzana Entera Nat	30 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua Ens. Tomate Lentejas Guisadas Naranja Entera Nat	31 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Palta ALMUERZO: Agua Ens. Betarraga Filetillo de Pollo Asado (CF) c/ Limon Nat Pera Entera Nat Pure de Papas (Mitad)				